



## ZASADY KORZYSTANIA Z PSYCHOTERAPII ONLINE

Uprzejmie prosimy o przeczytanie tego dokumentu uważnie, zanim zapiszecie się Państwo na spotkanie online z psychoterapeutą lub psychologiem.

Znajdziecie tutaj Państwo ważne zasady i wartościowe wskazówki, które pozwolą na optymalne skorzystanie z sesji online.

Wysłanie zgłoszenia na spotkanie online oznacza zgodę na wszystkie warunki opisane w niniejszym dokumencie.

### OGÓLNE ZASADY

- Po zapisaniu się na konsultację pacjent otrzymuje komplet dokumentów w postaci: Zasad korzystania z psychoterapii online, Kwestionariusza, Przepisów RODO
- Przed rozpoczęciem konsultacji pacjent proszony jest o wypełnienie i odesłanie Kwestionariusza osobowego w którym oświadcza również zapoznanie i przyjęcie Zasad korzystania z psychoterapii oraz zapoznania się z Informacją RODO Inspiratio
- Psychoterapia rozpoczyna się 2-3 konsultacjami podczas których ustalana jest forma psychoterapii, czas jej trwania oraz częstotliwość
- Koszt konsultacji to **150 zł**, a opłata dokonywana jest przed spotkaniem. W przypadku braku opłaty przed spotkaniem, konsultacja nie odbędzie się
- Psychoterapia online jest odpłatna. Jedna sesja trwa **50 minut i kosztuje 150 zł**.
- Opłata za sesję dokonywana jest maksymalnie do trzech dni przed sesją bezpośrednio na konto bankowe o nr 46 1140 2017 0000 4002 1065 9250
- Jeśli dokonujesz zapisu na sesję na krócej niż trzy dni przed jej terminem, opłata powinna być dokonana w trybie przyspieszonym, a potwierdzenie zapłaty wysłane przed rozpoczęciem sesji. Potwierdzenie wpłaty najlepiej wysłać na adres email: **kontakt@inspiratio.pl**
- W przypadku nieuiszczenia opłaty we wskazanym terminie sesja zostanie anulowana



- **Anulowania sesji** można dokonać do 24 godzin przed jej rozpoczęciem poprzez kontakt mailowy pod adresem **kontakt@inspiratio.pl**, wówczas opłata za sesję zostanie zwrócona
- W przypadku odwołania sesji na krócej niż 24h przed jej rozpoczęciem lub nie pojawieniem się na sesji, opłata nie zostanie zwrócona

### FORMA SPOTKANIA

- W celu wzięcia udziału w sesji możesz użyć swojego komputera, tabletu lub smartfona. Ważne, aby urządzenie zapewniało dobrą jakość połączenia.
- W przeddzień sesji pacjent otrzymuje drogą mailową zaproszenie do spotkania poprzez **Google Meet**
- Uznajemy zasadę, iż to psychoterapeuta zaprasza na spotkanie wysyłając link i czeka na połączenie ze strony pacjenta. Czyli to pacjent dokonuje połączenia poprzez kliknięcie w link
- Spotkanie odbywa się wyłącznie z użyciem kamery oraz odbiornika dźwięku, czyli w formie audiowizualnej.
- Konieczne jest wyciszenie wszelkich innych aplikacji i połączeń, aby nie zakłócały one przebiegu sesji
- Na czas sesji ważne, aby znaleźć się w spokojnym, cichym i bezpiecznym miejscu
- Spotkanie zawsze trwa 50 minut, nie może być przedłużone
- W sytuacji kiedy połączenie zostanie przerwane, ponownie pacjent korzystając z pierwotnego linku dokonuje połączenia

### KONTRAKT

- Psychoterapeuta pracuje w zasadzie poufności, co oznacza zachowanie wszelkich treści wyłącznie przez psychoterapeutę
- Psychoterapeuta podlega stałej superwizji, korzysta ze wsparcia superwizora bez podawania danych pacjenta
- Nagrywanie sesji nie jest dozwolone – chyba, że psychoterapeuta wyrazi na to zgodę

- Kontaktowanie się z psychoterapeutą poza czasem sesji nie jest dozwolone, chyba, że psychoterapeuta wyrazi na to zgodę
  - Jeśli w trakcie sesji pacjent będzie wykazywał myśli zagrażające życiu, w celu jego ochrony psychoterapeuta jest zobowiązany, aby poinformować odpowiednie instytucje
  - Psychoterapia online za zgodą obu stron może przejść w tryb stacjonarny po wcześniejszym ustaleniu
-